

TETRATHLON ASSOLUTO OPEN + GARE EXTRA

(approvazione FIDAL n. 144/pista/2024)

INFORMAZIONI

Organizzazione a cura di: A.S.D. Atletica Vercelli 1978 - (VC004)

Data: Domenica 7 Aprile 2024

Luogo: Vercelli - Campo Atleti Azzurri d'Italia - via Donizetti, 15

Responsabile organizzativo: Andrea Carioti - 331 653 0385

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione dovranno essere effettuate, tramite sezione online dedicata della propria società, **entro le ore 20.00 di Giovedì 4 Aprile 2024.**

Non saranno accettate iscrizioni sul campo.

La quota d'iscrizione per ogni gara è fissata a:

Esordienti 5/8/10 M/F	3 euro
Altre Categorie	4 euro
Prove Multiple	10 euro

Tale quota dovrà essere versata entro la chiusura delle iscrizioni tramite bonifico a:

A.s.d. Atletica Vercelli 1978

Iban: IT63 P050 3456 1500 0000 0280 472

Filiale: Robbio

Causale: Iscrizione gare 7 aprile -nome società-

Inviare **copia del bonifico ed elenco iscritti** a: atleticavercelli1978@libero.it entro giovedì 4 aprile 2024.

Le iscrizioni andranno confermate entro un'ora dall'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO

Esordienti 5/8/10 M/F: TRIATHLON (50 m, Vortex, 600 m)

Ragazzi/e: 60 m - 1000 m - Peso

Cadetti/e: 80 m - 2000 m - Lungo

A/J/P/S/M35+ M: TETRATHLON (110 hs, Disco, Asta, 400 m) 100 m - 400 m - 2000 m

A/J/P/S/M35+ F: TETRATHLON (100 hs, Alto, Giavellotto, 400 m) 100 m - 400 m - 2000 m

NORME TECNICHE E REGOLAMENTO

- Per quanto riguarda la gara di tetrathlon assoluto, il regolamento sarà quello che riguarda le prove multiple. Per le corse a ostacoli e i lanci si utilizzeranno **altezze e pesi di categoria**.
- Per tutte le altre gare, ogni atleta potrà prendere parte ad una gara soltanto.
- Per la categoria Cadetti/e nel salto in lungo le prove per ogni atleta saranno 4, per la categoria Ragazzi/e nel getto del peso le prove per ogni atleta saranno 3.
- Il triathlon esordienti, seguendo quanto previsto dai regolamenti di attività promozionale CR Piemonte, non prevede giudici, starter e cronometristi; ogni società dovrà mettere a disposizione un istruttore che prenderà tempi, aiuterà nella misurazione dei lanci e nella gestione dei bambini iscritti in gara in collaborazione con i tecnici della società organizzatrice.
- Tutte le gare di corsa verranno svolte in serie; è previsto il **Cronometraggio elettrico**.

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nei Regolamenti Promozionali 2024, nel Vademecum Attività 2024 e al RTI 2024.

PREMIAZIONI

Una medaglia sarà consegnata a tutti i bambini delle categorie esordienti che termineranno il triathlon.

PROGRESSIONE DEI SALTII (prove multiple)

Alto Allieve: 111 poi di 3 cm in 3 cm

Alto J/P/S/M35+ F: 120 poi di 3 cm in 3 cm

Asta Allievi: 200 poi di 10 cm in 10 cm

Asta J/P/S/M35+ M: 220 poi di 10 cm in 10 cm

INFORMAZIONI UTILI

È consigliato utilizzare il parcheggio in via Baratto (fronte piscina) posto a circa 300 m dall'ingresso del campo sportivo.

Durante tutto lo svolgimento della manifestazione sarà presente il servizio bar.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo categorie esordienti ore 9.00, giurie e atleti altre categorie ore 13.15.

ora	Esordienti	Ragazzi	Ragazze	Cadetti	Cadette	Assoluti	Assolute
10.00	50 m						
10.45	Vortex						
12.00	600 m						
14.00				LUNGO			100 hs PM
14.20						110 hs PM	
14.40					80 m		ALTO PM
15.00				80 m		DISCO PM	
15.20					LUNGO		100 m
15.40						100 m	
16.00			60 m			ASTA PM	GIAV. PM
16.20		60 m	PESO				
16.40				2000 m	2000 m		
17.10		PESO				2000 m	2000 m
17.30		1000 m	1000 m				
17.50							400 m + PM
18.10						400 m + PM	

Il seguente programma orario potrà subire variazioni, l'orario definitivo verrà pubblicato venerdì 5 Aprile 2024.



Con il patrocinio del comune di Vercelli